GUÍA METODOLÓGICA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

IDENTIFICACIÓN

Municipio: Neira, Caldas
Responsable: Profesional en Desarrollo Familiar / Jefe de Enfermería

CONTEXTO

En el marco de las acciones de promoción de la salud y fortalecimiento de los derechos sexuales y reproductivos, se desarrolla la Feria del Conocimiento, como estrategia educativa que permite integrar y reforzar los aprendizajes adquiridos durante los tres procesos informativos sobre salud menstrual dirigidos a mujeres docentes de las instituciones educativas de básica primaria de la zona urbana.

Esta actividad busca consolidar conocimientos relacionados con la menstruación digna, el reconocimiento del cuerpo y las emociones, así como la gestión menstrual, favoreciendo el intercambio de experiencias, la resolución de inquietudes y el fortalecimiento del autocuidado desde un enfoque de derechos, equidad y bienestar integral.

Asimismo, la feria constituye un espacio participativo donde las asistentes acceden a información clara, confiable y basada en evidencia científica, fortaleciendo sus capacidades para el cuidado de la salud sexual y reproductiva.

MARCO DE REFERENCIA

Las ferias educativas representan una estrategia de promoción de la salud que facilita el aprendizaje mediante metodologías participativas, el intercambio de conocimientos y la interacción entre la comunidad y los profesionales de la salud.

La educación en salud menstrual fortalece el autocuidado, disminuye mitos y estigmas asociados a la menstruación y promueve el reconocimiento de la salud menstrual como un componente fundamental del bienestar físico, emocional y social.

Desde el enfoque de Atención Primaria en Salud y Promoción de la Salud, la articulación interdisciplinaria favorece el desarrollo de escenarios comunitarios que fortalecen la educación, la participación social y el acceso a información oportuna para la toma de decisiones informadas.

OBJETIVOS

General

Fortalecer los conocimientos adquiridos durante los procesos informativos sobre salud menstrual mediante el desarrollo de una Feria del Conocimiento, promoviendo el aprendizaje participativo, el autocuidado y el reconocimiento de la salud menstrual como un componente fundamental del bienestar integral.

Específicos

- Reforzar los contenidos desarrollados en los tres procesos informativos sobre salud menstrual.
- Promover espacios participativos para resolver inquietudes relacionadas con la menstruación y el autocuidado.
- Articular la participación de los profesionales del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para brindar educación integral en salud.
- Favorecer el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de prácticas saludables relacionadas con la salud menstrual.

CONTENIDOS

- Menstruación con dignidad y derechos.
- Conociendo mi cuerpo y mis emociones.
- Gestión menstrual: higiene, acceso y bienestar.
- Autocuidado durante el ciclo menstrual.
- Mitos y realidades sobre la menstruación.
- Servicios de salud y rutas de atención.
- Promoción de hábitos saludables y bienestar integral.

MOMENTO DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla mediante una Feria del Conocimiento en el parque principal del municipio de Neira, con la participación mínima de cuarenta (40) mujeres en edad fértil.

Previamente, el profesional responsable realiza todo el proceso de planeación, coordinación y logística requerido para garantizar el adecuado desarrollo de la actividad. Para ello, gestiona el espacio físico, organiza los stands, convoca a las participantes, coordina la participación de los profesionales del equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), dispone los recursos técnicos, educativos y logísticos necesarios y verifica las condiciones para el desarrollo de la jornada.

La feria se organiza mediante la modalidad de stand, donde se recopila e integra la información desarrollada durante los tres procesos informativos anteriores. El stand es orientado por profesionales del equipo PIC, quienes brindan información,

desarrollan actividades educativas, resuelven inquietudes y promueven la participación de las asistentes mediante material didáctico y estrategias pedagógicas.

Durante el recorrido, las participantes fortalecen sus conocimientos sobre salud menstrual, identifican prácticas adecuadas de autocuidado, reconocen la importancia del acceso a información confiable y reciben orientación sobre los servicios de salud disponibles.

La presente actividad se programa respetando un intervalo mínimo de una (1) semana respecto al proceso educativo anterior, favoreciendo la apropiación progresiva de los contenidos y el fortalecimiento del proceso formativo.

ACTIVIDAD DE SÍNTESIS

Como cierre de la jornada se desarrolla un espacio de retroalimentación grupal, en el que las participantes comparten los aprendizajes adquiridos durante el recorrido por los diferentes stands. Posteriormente, se realiza una dinámica de preguntas y respuestas que permite reforzar los conceptos abordados, aclarar inquietudes y fortalecer la apropiación de los contenidos desarrollados durante toda la estrategia educativa.

PUNTOS PENDIENTES

- Continuar fortaleciendo estrategias comunitarias de educación en salud menstrual.
- Promover la articulación interinstitucional para facilitar el acceso a información y recursos relacionados con la salud sexual y reproductiva.
- Desarrollar nuevas actividades participativas que fortalezcan el autocuidado y el bienestar integral de las mujeres.
- Dar continuidad a los procesos educativos en promoción y mantenimiento de la salud.

EVALUACIÓN / SISTEMATIZACIÓN

Evaluación

La evaluación se realiza mediante la observación de la participación durante el recorrido por los stands, la interacción con los profesionales del equipo PIC, la retroalimentación verbal de las participantes y la resolución de preguntas relacionadas con los contenidos abordados.

Sistematización

Se registra la asistencia de las participantes, las acciones de coordinación y logística desarrolladas, la participación de los profesionales del equipo PIC y las principales reflexiones, inquietudes y aprendizajes generados durante la Feria del Conocimiento, como evidencia del proceso educativo y del fortalecimiento de los conocimientos sobre salud menstrual.

Lina María Montoya López

Profesional en Desarrollo Familiar

TP: 0231

H-H

Enfermero Jefe

TP: 71313